



**VSLÖ**

**Verband der Still- und  
LaktationsberaterInnen  
Österreichs IBCLC**

**STILLKONGRESS  
LINZ 2015**

**Vielfalt fächerübergreifend  
13. - 14. November 2015**

# Natürlich, sanft und absolut individuell

## ARDO Carum

Der neue Maßstab für Klinik-Doppelbrust-Milchpumpen

## ARDO Calypso

Die behutsame Doppelbrustpumpe für optimale Mobilität

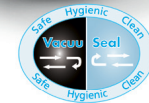
Erhältlich bei **Bio-Koreska GmbH**

Thaliastrasse 60

1160 Wien

Tel: 01/4864219

E-Mail: [koreska@biokoreska.at](mailto:koreska@biokoreska.at)



**LIEBE STILLBERATERINNEN UND STILLBERATER,  
LIEBE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER,**

ich möchte Sie ganz herzlich zu unserem Stillkongress 2015 einladen.

Diesmal findet unsere Veranstaltung in der oberösterreichischen Kultur- und Landeshauptstadt Linz statt. „**In Linz beginnt´s**“ - Ganz nach diesem Motto wollen wir Ihnen Wissenswertes und Neues rund ums Thema Stillen näher bringen. Wir haben für Sie eine fächerübergreifende Vielfalt zusammengestellt.

Besonders freuen wir uns über die Zusammenarbeit mit den beiden Linzer Geburtskliniken.

Der Kongress soll auch ein Ort für Austausch und Vernetzung sein.

Am Freitag Abend möchten wir gemeinsam die kulturelle Seite von Linz kennenlernen. Bei unserer Abendveranstaltung wird uns der 1. Linzer Nachtwächter bei einem Rundgang unterm Sternenhimmel Geschichten über Linz erzählen.

Eine Fachausstellung wird uns diese zwei Tage begleiten und über die neuesten Produkte informieren, die für unsere Arbeit hilfreich sein können.

Dieser Stillkongress richtet sich an Still- und LaktationsberaterInnen IBCLC, Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Hebammen, Ärztinnen und Ärzte, Lehrende für Gesundheits- und Krankenpflege, Mutter-Eltern-BeraterInnen und alle, die mit Babys und ihren Müttern/Eltern arbeiten und praktische Anregungen und Stärkung für ihren Berufsalltag suchen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Anita Schoberlechner, Präsidentin des VSLÖ und das VSLÖ Organisationsteam**

**ÄRZTLICHE LEITUNG**

Dr.<sup>a</sup> Gudrun Böhm, IBCLC

Assistenzärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Linz

Prim. Univ.-Doz. Dr. Lukas Hefler, MBA

Leiter der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Linz

Prim. Prof. Dr. Peter Oppelt, MBA

Leiter der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe, Landes- Frauen- und Kinderklinik Linz

**INFORMATIONEN**

DSA<sup>in</sup> Anita Schoberlechner, IBCLC

2331 Vösendorf, Ö

Tel. +43-(0)680-3209 238

E-Mail: [president@stillen.at](mailto:president@stillen.at)

## PROGRAMM - STILLKONGRESS LINZ

Freitag, 13. November 2015

09:30	<b>Registrierung</b>	14:45	<b>Schmerzen beim Stillen</b> Ursachen und Lösungen inklusive der Vorstellung der Ergebnisse der Innsbrucker Soorstudie Dr. <sup>a</sup> Sara Baumgartner Sigl, IBCLC, Innsbruck, Ö
10:00	<b>Begrüßung</b>		
10:15	<b>Medikamente in der Stillzeit - (k)ein Grund zum Abstillen!?</b> Dr. <sup>a</sup> Gudrun Böhm, IBCLC, Linz, Ö	15:45	<b>Pause</b>
11:00	<b>„Do and Don´t“ in der homöopathischen Betreuung von stillenden Frauen</b> Dr. <sup>a</sup> Micha Bitschnau, Wien, Ö	16:15	<b>Schwieriger Stillstart</b> Die Stillambulanz der Landes- Frauen- und Kinderklinik Linz stellt sich vor Waltraud Has, IBCLC, Hebamme, Linz, Ö Elisabeth Schwediauer, IBCLC, DKKS, Linz, Ö Monika Sonnberger, IBCLC, DKKS, Linz, Ö
12:15	<b>Mittagspause</b>		
13:45	<b>Methoden der Empfängnisregelung in der Stillzeit</b> Von der Pille bis zum IButton - alte, neue und die neuesten Methoden der Kontrazeption Mag. <sup>a</sup> Brigitte Schrottmayer, IBCLC, Wien, Ö	17:30	<b>Begrüßung der neuen IBCLCs</b>
		17:45	<b>Kurze außerordentliche Generalversammlung</b> Budgetabschluss 2015 und Budget 2016, Bestellung 2. RechnungsprüferIn für Veranstaltungen
CERPs für Freitag den 13. November 5,25 L CERPs		18:15	<b>Ende des Tagesprogrammes</b>

## ABENDVERANSTALTUNG - Freitag, 13. November 2015

Der 1. Linzer Nachtwächter führt uns durch die **Linzer Altstadt** innerhalb der ehemaligen Stadtmauern. Dabei erzählt der so manche Geschichte über Linz im Mittelalter.

Zum Abschluss um ca. 21:00 Uhr gibt es ein Nachtwächter-Mahl.

Treffpunkt:

- 18:45 an der Rezeption des Hotels (Kongressort) oder
- 19:30 Linzer Altstadt 2

## PROGRAMM - STILLKONGRESS LINZ

Samstag, 14. November 2015

08:30	<b>Registrierung</b>	12:15	<b>Mittagspause</b>
09:00	<b>Der maternale Diabetes und seine Bedeutung für das Neugeborene</b> Dr. <sup>a</sup> Anna-Sophia Habel, Berlin, D	13:45	<b>Kinästhetics infant handling</b> Möglichkeiten zur Positionsunterstützung von Frühgeborenen Barbara Perner, DKKS, Ö
09:45	<b>Frühe Kolostrumgewinnung</b> Stillberatung vor und nach der Geburt bei mütterlichem Diabetes Bettina Kraus, IBCLC, Hebamme, Berlin, D	14:45	<b>Kurze Pause</b>
10:45	<b>Pause</b>	15:00	<b>Bindung und Stillen unter epigenetischer Sicht</b> Wie wir unsere Gene und die unserer Kinder und Enkel durch unser Verhalten und unseren Lebenswandel steuern können Dr. <sup>a</sup> Gabriele Kussmann, IBCLC, Stuttgart, D
11:15	<b>Knochen und Schwangerschaft: was t(h)un?</b> Dr. <sup>a</sup> Maya Thun, Wien, Ö	16:00	<b>Ende der Veranstaltung</b>
12:00	<b>Netzwerk Muttermilchbanken Austria</b> Von der Vision zur Wirklichkeit <a href="http://www.muttermilchbanken.at">www.muttermilchbanken.at</a> Dr. <sup>a</sup> Ingrid Zittera, IBCLC, Linz, Ö	16:15 – 18:15	<b>Regionalkoordinatorinnentreffen</b>

CERPs für Samstag den 14. November 4,75 L CERPs

### VERANSTALTUNGSORT

LFI Hotel/Landwirtschaftskammer Gästehaus GmbH  
4021 Linz, Auf der Gugl 3, Ö  
Tel.: +43-(0)732-6902 1470  
E-Mail: [ghg@lk-ooe.at](mailto:ghg@lk-ooe.at)  
Website: <http://hotel.lfi.at>

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten  
Tourist Information Linz, Hauptplatz 1  
Tel: +43-(0)732-7070 2009  
[www.linz.at](http://www.linz.at)



## KONGRESSDETAILS

Gebühren inkl. Kaffeepausen und Mittagessen

### Anmeldung für beide Tage:

	Frühbucher bis Ende Juli 2015	ab 1. August 2015
VSLÖ / ELACTA Mitglieder	195€	215€
Studierende/SchülerInnen (mit Nachweis)	195€	215€
TeilnehmerInnen der Seminarreihe Intensiv	195€	215€
Nichtmitglieder:	235€	255€

### Tageskarte:

VSLÖ / ELACTA Mitglieder:	115€
Nichtmitglieder:	135€

Abendveranstaltung am 13. November ist **NICHT** in der Tagungsgebühr inkludiert.

**Bitte für die Führung inkl. Gulaschsuppe 13 € mitüberweisen.**

Anmeldeschluss 1. November 2015

## ANREISE

**Auto:** A1 aus Wien und Salzburg: Abfahrt Zentrum ... A7 aus Freistadt:  
Abfahrt Unionstraße-Richtung Zentrum ...Waldeggstraße - 3. Ampel links  
Ziegeleistraße - 1. Ampel rechts – Froschberg - Landwirtschaftskammer  
(gelb-grüne Schilder), PKW-Abstellplätze gebührenfrei

**Bahn:** Hauptbahnhof LinzBuslinien 17, 19, 46 bis zur  
Haltestelle Johann Strauß Straße  
zu Fuß: zirka 10 Minuten über Ziegeleistraße



## ANMELDUNG

VSLÖ - Eva Böhm, IBCLC, 3443 Sieghartskirchen, Eichenstraße 3,  
Tel.: +43-(0)664-7391 7657  
per Mail: [fortbildung@stillen.at](mailto:fortbildung@stillen.at)  
Online-Anmeldung über [www.stillen.at](http://www.stillen.at) -> Aktuelles -> Fortbildung

## Bankverbindung

VSLÖ – Eva Böhm, Raika Sieghartskirchen  
IBAN: AT40 3288 0000 0244 2952  
BIC: RLNWATW1880

Anmeldebestätigungen werden nicht versendet!

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren gleichzeitig mit Ihrer Anmeldung spesenfrei auf das oben angegebene VSLÖ-Konto. Die Anmeldungen werden erst bei Einzahlung gültig und werden in der Reihenfolge des Zahlungseinganges berücksichtigt.  
Bei Abmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einbehalten.

## FORTBILDUNGSPUNKTE

Still- und LaktationsberaterInnen IBCLC erhalten:  
Freitag, 13. Nov. 5,25 L CERPs  
Samstag, 14. Nov. 4,75 L CERPs  
Register Nr.: 31503AT  
Für Hebammen wird die Tagung vom ÖHG lt. § 37 (1) Heb. Ges. mit 25 Pflichtfortbildungspunkten und 7 freien Fortbildungspunkten anerkannt.  
Diese Veranstaltung ist DFP-akkreditiert.

**Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Teilnahmebestätigung.**

## IMPRESSUM:

Für den Inhalt verantwortlich: VSLÖ. Programmänderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.  
Der VSLÖ übernimmt keine Haftung. Druck: Flyeralarm.at Fotos: VSLÖ Grafik: LB Designs

## ANMELDEKARTE

Sichern Sie sich einen Platz an der Fortbildung durch online Anmeldung unter [www.stillen.at](http://www.stillen.at), per Mail oder rechtzeitiges Abschicken dieser Anmeldekarte und gleichzeitiges Einzahlen der Teilnahmegebühr.  
Ich melde mich für den VSLÖ-Stillkongress 2015 in Linz verbindlich an (bitte ankreuzen):

- Anmeldung Stillkongress  
13. und 14. November 2015
- Anmeldung für Abendveranstaltung  
Freitag, 13. November 2015
- Tageskarte Freitag,  
13. November 2015
- Tageskarte Samstag,  
14. November 2015

---

Datum

---

Unterschrift

Diese Anmeldung wird gültig mit Eintreffen der Teilnahmegebühr.

VSLÖ Konto Eva Böhm  
Raiffeisenbank Sieghartskirchen  
IBAN: AT40 3288 0000 0244 2952  
BIC: RLNWATW1880



**VSLÖ**  
Verband der Still- und  
LaktationsberaterInnen  
Österreichs IBCLC

Bitte als Karte  
oder im Kuvert  
ausreichend  
frankieren!

Vorname:

Nachname:

Arbeitsstelle / Beruf:

VSLÖ / elacata Mitglied:

TeilnehmerIn EISL:

Straße:

PLZ / Ort:

Tel:

E-Mail:

An

VSLÖ

Eva Böhm, IBCLC

Eichenstraße 3

A-3443 Sieghartskirchen



*Von stillenden Müttern entwickelt.*



[www.zippidoo.at](http://www.zippidoo.at)