

IBCLCs

Ihre SpezialistInnen rund ums

Stillen

Muttermilch – ein einzigartiges Geschenk für Ihr Kind!

Ein einziger Tropfen Muttermilch enthält rund 4000 lebende Zellen – und diese können Krankheitserreger erkennen und zerstören. Über 200 verschiedene Bestandteile und Inhaltsstoffe der Muttermilch sind mittlerweile erforscht und sind übrigens unnachahmlich, also auch nicht künstlich herzustellen! Und deshalb empfehlen die Weltgesundheitsorganisation WHO und UNICEF auch ...

... Säuglinge in den ersten sechs Lebensmonaten ausschließlich zu stillen.

Muttermilchernährung bietet einen einzigartigen Schutz vor Infektionen, Allergien und Krankheiten – und nicht nur das Kind, auch die Mutter profitiert davon.

Erfahrung zählt!

International zertifizierte Still- und LaktationsberaterInnen, IBCLC = International Board Certified Lactation Consultant, unterstützen Sie gerne bei all Ihren Fragen rund ums Stillen und die Ernährung mit Muttermilch. Seit über 20 Jahren beraten IBCLCs mit ihrem Wissen, das immer auf dem aktuellen Stand der Forschung ist, und mit ihrem Erfahrungsschatz, damit Sie ihre persönlichen Stillziele erreichen. Im Gesundheitswesen sind IBCLCs die einzigen Fachkräfte mit einem speziellen, international geprüften Zertifikat in Stillen und Laktation.

Denn: Stillen ist natürlich – aber nicht immer einfach! Wir beraten Sie gerne, wenn Sie ...

- ▶ ... mit dem Stillen beginnen.
- ▶ ... Fragen zur Muttermilch-Ernährung haben.
- ▶ ... Unterstützung beim Anlegen Ihres Babys brauchen.
- ▶ ... Näheres über die Milchbildung wissen wollen.
- ▶ ... Brustprobleme, wie z.B. Milchstau, vermeiden wollen.
- ▶ ... wunde Brustwarzen oder Schmerzen beim Stillen haben.
- ▶ ... Zwillinge oder mehrere Kinder stillen.
- ▶ ... eine Milchpumpe verwenden wollen.
- ▶ ... wieder arbeiten gehen.
- ▶ ... wenn sie Sorgen oder Bedenken haben.
- ▶ ... wissen möchten, wie Sie auf Ihr Kind feinfühlig eingehen und reagieren, wie Sie seine Bedürfnisse im wahrsten Sinne des Wortes „stillen“ können.



IBCLCs sind auch für Sie da, wenn Ihr Baby zu früh auf die Welt gekommen oder im Spital ist, wenn es besondere Bedürfnisse hat und natürlich auch, wenn Sie nicht stillen wollen, können oder dürfen!



Ich liebe Muttermilch!

Muttermilch – DIE Gesundheitsvorsorge

- ▶ Beim Stillen werden alle Sinne angeregt: Das Baby sieht, spürt, hört, riecht und schmeckt die Mutter.
- ▶ Die Muttermilch passt sich mit ihren Mineralstoffen, Enzymen und Vitaminen immer ganz genau an die Entwicklung des Kindes an.
- ▶ Eiweiße, Fette und Kohlenhydrate sind in der Muttermilch ideal dosiert.
- ▶ Optimal für die Entwicklung des Gehirns und des Zentralnervensystems sind die in der Muttermilch enthaltenen langkettigen, ungesättigten Fettsäuren.
- ▶ Durch das Saugen an der Brust werden die Mundmuskulatur und die Kieferknochen optimal ausgebildet. Das fördert die Sprachentwicklung und es kommt zu weniger Zahnfehlstellungen.
- ▶ Der sogenannte Bifidusfaktor der Muttermilch sorgt für eine gesunde Darmflora.
- ▶ Beim Stillen schüttet die Mutter Hormone wie Prolaktin und Oxytocin aus, die die Milchbildung fördern und die für die neuen Aufgaben mit dem Baby Kraft geben.
- ▶ Stillen spart Geld und ist eine Investition in eine gesunde Zukunft für Mutter und Kind!



Wichtiger Hinweis

Flaschennahrungen, auch HA-Nahrungen, werden aus Kuhmilch hergestellt. Sie enthalten keinerlei Immunstoffe und Wachstumshormone. Bevor Sie Flaschennahrung verwenden, holen Sie sich bitte den Rat einer Fachperson!

fachbuchversand  stillen

www.stillbuch.at

einfach, bequem und rasch!

Bücher für Mütter, Väter, Babys und Stillen

Anne-Marie Kern, IBCLC,

2362 Biedermannsdorf, Lindenstraße 20,

Tel. und Fax +43/(0)2236/723 36, kern@stillbuch.at

Hier finden Sie eine/n IBCLC-StillberaterIn
in ihrer Nähe: www.stillen.at