



© WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK 2019

Eltern stärken – für das Stillen

Weltstillwoche 01. – 07. Oktober 2019

10-Schritte zum erfolgreichen Stillen

Schriftliche Richtlinien zur Umsetzung der B.E.St.-Kriterien auf der Grundlage der „Zehn Schritte für eine babyfreundliche Einrichtung nach WHO und UNICEF“ haben, die mit allen Mitarbeitenden regelmäßig besprochen werden. Vollständige **Einhaltung des internationalen Kodex** für die Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten. Ein **fortlaufendes Monitoring- und Datenevaluierungssystem** einrichten.

Schulungen aller Mitarbeitenden, so dass sie über die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten zur Umsetzung der B.E.St.-Richtlinien verfügen.

Alle schwangeren Frauen bzw. werdenden Eltern über Bedeutung und Praxis des Stillens und der Bindungs- und Entwicklungsförderung **informieren**.

Den Müttern ermöglichen, **unmittelbar ab Geburt ununterbrochen Hautkontakt** mit ihrem Baby zu haben – mindestens eine Stunde lang oder bis das Baby das erste Mal gestillt wurde.

Den Müttern das **korrekte Anlegen zeigen** und ihnen **erklären**, wie sie ihre Milchproduktion aufrechterhalten können.

Neugeborenen **weder Flüssigkeiten noch sonstige Nahrung zusätzlich zur Muttermilch geben** – außer bei medizinischer Indikation.

24-Stunden-Rooming-in praktizieren – die Möglichkeiten schaffen, dass Mutter und Kind Tag und Nacht zusammen bleiben können. Zu **Hautkontakt und Känguruen anleiten und ermutigen**.

Die Eltern dabei **unterstützen, die Signale ihres Kindes** zum Stillen bzw. Füttern zu **erkennen und angemessen darauf einzugehen**.

Gestillten Kindern **keine künstlichen Sauger** anbieten. Eltern zu **Anwendung und Risiken** von Flaschen, Saugern und Schnullern **beraten**.

Im Rahmen der Entlassung dabei unterstützen, dass Eltern und Kinder zeitnah **Zugang zu fortlaufender Unterstützung** und Betreuung erhalten. Die Entstehung von Stillgruppen fördern.



**ÖGKJ**
ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT
FÜR KINDER- UND JUGENDHEILKUNDE

*www.stillen.at*
VSLÖ

Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC