



BERUFSTÄTIGKEIT
UND STILLEN
MACHEN WIR ES MÖGLICH!

BERUFSTÄTIGKEIT UND STILLEN Machen wir es möglich!

Berufstätigkeit und Stillen sind keine Gegensätze. Stillen stellt bei der Rückkehr in den Beruf vielleicht eine Herausforderung, aber sicher kein Hindernis dar. Im Mutterschutzgesetz sind u.a. die Stillzeiten gesetzlich geregelt.

Auch Arbeitgeber:innen profitieren vom Stillen, da sich eine längere Stilldauer auf die Gesundheit von Mutter und Kind positiv auswirkt und sich dadurch Arbeitsausfälle und Fehlzeiten verringern.

Eine vorausschauende Planung erleichtert Eltern und Kindern den Wiedereinstieg in den Berufsalltag.

Nach Abklärung der Rahmenbedingungen (persönliche Stillssituation, Ausmaß der Arbeitszeit, Situation am Arbeitsplatz und Betreuungssituation des Kindes) hilft die Stillberater:in IBCLC gerne bei der Erarbeitung einer individuellen Lösung. Mit Fachwissen, Kreativität und Empathie machen wir es möglich.



www.stillen.at  

Verband der Still- & LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC

