STILLKONGRESS LINZ
#BACKTOBASICS

HYBRIDVERANSTALTUNG

10. & 11. Oktober 2025

Veranstaltungsort Hotel *** Stadtoase Kolping
Gesellenhausstraße 5, A-4020 Linz

www.stillen.at

VSLÖ

Verband der Still- und Laktationsberater:innen Österreichs IBCLC

Hereinspaziert!

Hier darf gestillt werden!

www.stillen.at
VSLÖ

Wir unterstützen das Stillen.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer! Liebe IBCLCs!

Der VSLÖ lädt Sie herzlich zum Stillkongress „Back to Basics“ ein!

Freuen Sie sich auf ein vielseitiges Programm mit spannenden Vorträgen und praxisnahen Einblicken. Eine gute Basis beginnt mit Verständnis für Anatomie und gute Vorbereitung, weitere Themen sind u.a. adäquates Wundmanagement, das Stillen von Zwillingen, psychologische Unterstützung und Psychopharmaka in der Stillzeit, sowie ein kodexbezogener Vortrag zu Marketingstrategien. Ein besonderes Highlight ist erstmals ein interdisziplinärer **Round Table,** der eine spannende Diskussion rund um Sectio Bonding ermöglicht.

Gerade in herausfordernden Zeiten ist es entscheidend, Familien nicht nur mit fundiertem Fachwissen, sondern auch mit Achtsamkeit und Einfühlungsvermögen zu begleiten. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Basis mit evidenzbasiertem Wissen zu vertiefen, wertvolle Impulse zu erhalten und Ihr interdisziplinäres Netzwerk weiter auszubauen.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen
Elisa Steiner, IBCLC, Präsidentin des VSLÖ
und das VSLÖ-Fortbildungsteam

ABENDVERANSTALTUNG
10.10.2025 ab 19.00 Uhr
Nachtwächterwanderung
durch Linz

www.stillen.at
VSLÖ
Verband der Still- und Laktationsberater:innen Österreichs IBCLC

Seid ihr schon Fan?

Besucht jetzt den VSLÖ auf

www.facebook.com/stillen.at
www.instagram.com/stillen.at

Erfahrt spannende Infos und Stories über die Arbeit als IBCLC in Österreich, Neuigkeiten über Events & Fortbildungen sowie Wissenswertes zum Thema Stillen und vieles mehr!

Wir freuen uns über euer Like!

Wir freuen uns über aktive Fans – **liken** und **teilen** ist ausdrücklich erwünscht! **So helft ihr mit**, unsere **wertvolle Arbeit als IBCLCs** noch bekannter zu machen.

Ihr seid VSLÖ-Mitglied und habt selbst eine tolle Geschichte auf Lager? Dann schreibt uns einfach eine PN mit einem Foto/Video und kurzem Text dazu.

www.stillen.at
VSLÖ
Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC

In Kooperation mit Visual Kings

PROGRAMM – Freitag 10. Okt. 2025, 09.00 – 18.30 Uhr

08.00 – 09.00 **Check-In für Teilnehmer:innen**

09.00 – 10.00 **Eröffnungsworte Prim. Univ.-Prof. Dr. Lukas Hefler, MBA, Konventhospital der Barmherzigen Brüder Linz**

Begrüßung & Beginn: **Vorsorge fürs Leben – Die präpartale Kolostrummassage**
OÄ.in Dr.in Christiane Braumann, IBCLC, Gynäkologin, Linz, A

10.00 – 10.30 **Pause**

10.30 – 11.15 **Doppeltes Glück, doppelte Herausforderung? Begleitung des Stillens von Zwillingen in Vorbereitung und Praxis**
Verena Singer, Krisen- und Traumapädagogin, ÖAFS Beraterin, Wien, A

11.15 – 12.00 **Endometriose Auswirkungen auf das Stillen**
OÄ. Dr.in Andrea Frohnwieser, Gynäkologin, Villach, A

12.00 – 13.30 **Mittagspause**

13.30 – 14.30 **Wunde Mamillen – was tun?**
OÄ.in Dr.in Gudrun Böhm, IBCLC, Gynäkologin, Linz, A

14.30 – 15.15 **Halten, Stärken, Zuversicht geben – Möglichkeiten der Unterstützung aus psychologischer Sicht**
Mag.a Dr.in Julia Türkmen-Horn, Psychologin, Psychotherapeutin, Wien, A

15.15 – 16.00 **Pause**

16.00 – 17.30 **Interdisziplinärer ROUND TABLE zum Thema Sectio Bonding**
Moderation OÄ.in Dr.in Christiane Braumann, IBCLC, Gynäkologin Linz, A

17.30 **Diskussion & Fragen – Ende Tagesprogramm**

PROGRAMM – Samstag 11. Okt. 2025, 09.00 – 17.30 Uhr

08.00 – 09.00 **Check-in für Teilnehmer:innen**

09.00 – 09.45 **Stillvorbereitung in der Schwangerschaft**
Mag.a Brigitte Wysoudil-Dobrowsky, IBCLC, Pädagogin, Wien, A

09.45 – 10.30 **Zurück zum Ursprung, individuell nach vorn – personalisierte Muttermilch durch Lacto-Engineering**
OA. Dr. Lukas Wisgrill, IBCLC, Pädiater, Wien, A

10.30 – 11.00 **Pause**

11.00 – 11.45 **Psychopharmaka in der Stillzeit**
Ass.in Dr.in Maja Geiling, Neurologin & Mag. Derya Tatli, Psychologin, Linz, A

11.45 – 12.45 **Stillwissen missbraucht: Marketing-Strategien, die das Stillen gefährden**
OÄ.in Dr.in Christiane Braumann, IBCLC, Gynäkologin, Linz, A

12.45 – 14.15 **Mittagspause**

14.15 – 15.15 **Von der Anatomie zur Funktion – die Biomechanik der Zunge und ihr Einfluss auf das Stillen**
Dipl.-Ing.in Márta Guóth-Gumberger, IBCLC, Rosenheim, D

15.15 – 16.15 **Stillen nach vorherigen Interventionen und Operationen an der Brust**
OÄ.in Dr.in Caroline Preuß, Gynäkologin, Linz, A

16.15 – 16.45 **Pause**

16.45 – 17.30 **Welche Superpower steckt in Muttermilch? HMO's und HAMLET – Update zum aktuellen Forschungsstand**
Emily Zoe Laser, Studien Doktorandin, Medizinstudentin 5. Jahr, Lübeck, D

17.30 **Verabschiedung**

mehrmama

www.mehr-mama.com

ABENDVERANSTALTUNG

Linz bei Nacht, 10.10.2025 ab 19.00 Uhr

Begleiten Sie den Linzer Nachtwächter auf seinem Streifzug durch die Altstadt. Neben dem Rundgang lauschen sie seinen spannenden Geschichten.

**Mehr Mama – wo die erste Umgebung des Babys beginnt.
Als Sponsor der VSLÖ-Abendveranstaltung setzen wir uns für die wertvolle Arbeit der Stillberater:innen ein.
Anmeldung (auf Homepage) erforderlich &
Teilnehmerzahl begrenzt!**

© Adobe Stock

INFOS

Regionalleitungstreffen
Netzwerktreffen &
Austausch der
Regionalleiterinnen
und Kolleginnen
aus dem VSLÖ-Vorstand

**Donnerstag
19. Oktober 2025
ab 19.00 Uhr**

www.stillen.at
VSLÖ
Verband der Still- und Laktationsberater:innen Österreichs IBCLC

PREISE

Tagungsgebühren
inkl. Mittagessen u. Pausenverpflegung

- **Frühbuchung Präsenz/Hybrid bis 29. Juni 2025**
  Kombi-Ticket Mitglieder: **€ 270,–**
  (Präsenz-Teilnehmerzahl begrenzt!)
  Kombi-Ticket Nicht-Mitglieder: **€ 320,–**
- **Standard-Präsenz/Hybrid-Ticket ab 30. Juni 2025**
  Kombi-Ticket Mitglieder: **€ 300,–**
  Kombi-Ticket Nicht-Mitglieder: **€ 340,–**
- **Tagesticket Präsenz/Hybrid: € 190,–**

- **Abendveranstaltung am 10. Oktober 2025**
  Nachtwächterwanderung
  (von www.Mehr-Mama.com gesponserte Stadtführung)

Den Mitgliederpreis erhalten VSLÖ- & ELACTA-Mitglieder und Teilnehmer:innen in Ausbildung mit Nachweis.

Anmeldeschluss & Hinweis zur Hybridveranstaltung
Es werden Videoaufnahmen für den Live-Stream gemacht. Eine Ummeldung der präsenz<>online Teilnahme ist nach 31. August 2025 mit **€ 30,–** kostenpflichtig.
Anmeldeschluss & Eingang Teilnahmegebühr:
26. September 2025

VSLÖ Konto – Raiffeisenbank Sieghartskirchen
IBAN: AT40 3288 0000 0244 2952
BIC: RLNWATW1880

Bitte geben Sie bei der Überweisung Ihren **Namen und „Stillkongress Linz 25“** an.

Die Teilnahmegebühr bitte gebührenfrei für den Veranstalter überweisen. Anmeldebestätigungen werden nicht automatisch versendet.

Die **Anmelde- und Stornobedingungen,** sowie den Haftungsausschluss finden Sie auf unserer Homepage **www.stillen.at**

INFOS

Anmeldung online
www.stillen.at –> Veranstaltungen –> Fortbildungen

Anmeldeschluss
12. September 2025

Veranstaltungsort
Hotel *** Stadtoase Kolping
Gesellenhausstraße 5, A-4020 Linz

Fortbildungspunkte
Die genaue Anzahl der L-, R- & E- Cerps für IBCLCs & Themengebiete finden Sie auf Ihrer Teilnahmebestätigung. Die Einteilung in Wissensgebiete und Themenbereiche ergibt sich aus der Auswahl der Vorträge (weitere Informationen zur Rezertifizierung unter https://iblce.org).

Für die Veranstaltung werden DFP-Fortbildungspunkte und für Hebammen lt. ÖHG §37 Fortbildungspunkte angesucht. Die **Teilnahmebestätigung** erhalten Sie vor Ort bzw. per E-Mail.

Stipendien
Der VSLÖ vergibt **2 Stipendien.** Schriftliches Ansuchen bis zum 30. Juli 2025 an president@stillen.at.

Haftung
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Krankheit, Sach- und Personenschäden, sowie technische Probleme von online Teilnehmer:innen bzw. Änderungen im Programmablauf oder ähnliches.

Industrieausstellung
In den Pausen besteht die Möglichkeit, die Industrieausstellung zu besuchen.

Die Inhalte des Stillkongresses sind produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Bei dem Veranstalter besteht kein Interessenkonflikt. Die Veranstaltung wird durch Teilnahmegebühren, Gebühren für Informationsstände und die Platzierung von Informationsmaterialien im Rahmen einer Industrieausstellung, sowie während des Pausenprogramms mitfinanziert.

Kontakt
fortbildung@stillen.at,
Technik: support@stillen.at

Ärztliche Leitung
OA. Dr. Lukas Wisgrill, IBCLC

Tipps für einen guten Stillstart

How to breastfeed your baby

zu den **VIDEOS**

RICHTIG STILLEN

von Anfang an

naturally for all **for free**

VSLÖ

www.stillen.at