

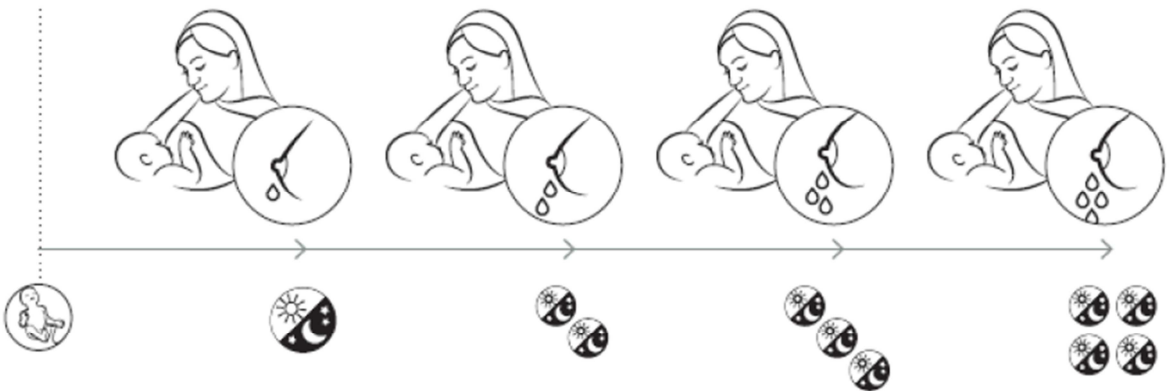


www.elacta.eu/de/neo-
hilleche-dokumente-fuer-ibc-
arbeit-neu.html



1.

Në orën e para të jetës e foshnjës fillohet me gji të gjat te kësaj kohe nëna dhe fëmija nuk duhet te largohen prej njeri tjetrin. fëmija kërkon kontaktin e nënës (trupin)



2

Ditat epara asht per beben ma kryesore, Kolostrum. për qumshin te para edhe pse janë porcionat te vogël mjafton për Fëmijen e juaja. Imuniteti i forcohet fëmises juaj. në 3 dhe te 4 dite fillon prodhimi i qumshitt prej dhejln e bollshme. ndoshta ata ndjehen këtë plumb qumeshti me tension në pritje në krenohem e gjinit.



3

Ushqimet e shpeshta në heshtje e natës e, garancisë fomimit të qumështit të mjaftueshme.

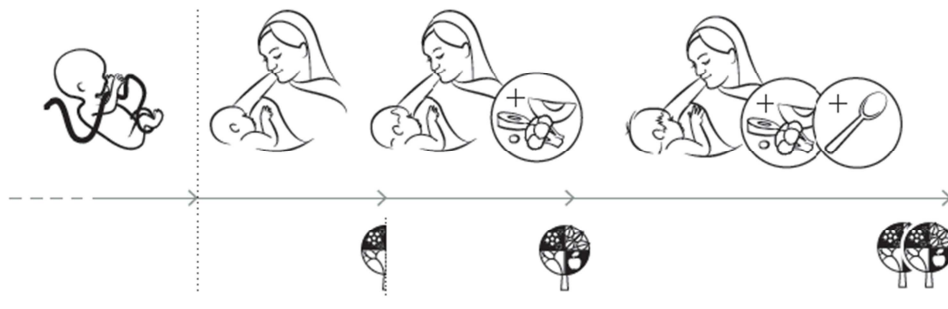


www.elacta.eu/de/neu-
haelche-dokumente-fuer-
arbeit-neu.html



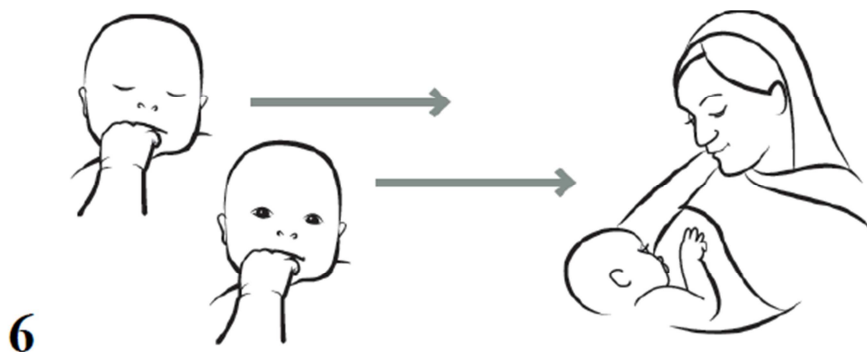
4

Qumështi është edukimi se sa qumësht femija don. ushqim shtesë, lengseve apo biberon gjatë ditëve të para kjo Rregell mund të ndërhyrë dhe për këtë arsyrë duhet të shmanget.



5

Dhënia e gjirit është vazhdimi i natyrshëm i një shtatzani. WHO rekomandon se 6 muaj fëmijë të qumështojnë ekskluzivisht me gjiri pas me ushqimin e duhur plotësues deri në moshën 2 vjeç dhe më tej për aq kohë sa nënes dhe fëmijes deshirojnë këtë.



6

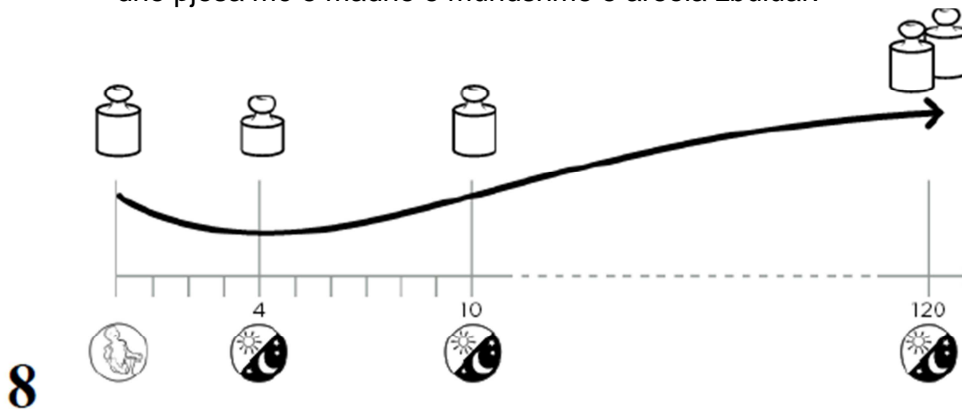
Foshnjat tregojnë kur ata duan të jenë në gjiri, edhe kur ata flenë. Ata janë të sqetësuar, duke e bërë lëvizjen e kokës kërkim, gojen hapur, goja hapur, gjiri e, japin butë me zë të lartë me vetvete oje të shkaktoje doren në gojë. qare është një shenje zi buke shumë vonë.



www.elacta.eu/de/neu-
haeliche-dokumente-fuer-ihre-
arbeit-neu.html



Kur gënjeshtër e saj fëmijën në gji, që tësigurojë që femija goja hap e gjerë dhe dalë dhe pjesa më e madhe e mundshme e areola zbuluar.



Në dite epara të humbasin shumica e foshnjave peshë foshnja e juaj merr mjaft qumesht, kur pesha e lindjes të jetë, jeta në muaj 10. Ka përsëri dhe pastaj të Rritet në mënyrë të qëndrueshme. Përsëri Rreth 4 muaj, shumica e fëmijëve dyfishuar peshën e tyre të lindjes.

Shqiptar

