

21. - 23. November 2019

STILLKONGRESS

Stillen: gestern - heute - morgen

Parkhotel Brunauer

Elisabethstraße 45a, 5020 Salzburg



www.stillen.at

VSLÖ

Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC

25 Jahre

NURSICARE®
Stillen ohne Schmerzen



SCHNELLERE HEILUNG

Nursicare Stilleinlagen unterstützen den natürlichen Heilungsprozess und helfen bei der Wiederherstellung gesunder Haut, indem sie die Brustwarzen weich und flexibel halten, anstatt trocken, verletzlich und empfindlich.



ATMUNGSAKTIVE STILLEINLAGEN

Die Nursicare Pads ermöglichen es der Wunde zu „atmen“. Eine semipermeable Schicht auf der Außenseite der Einlagen sorgt für einen Gasaustausch und einen optimalen Feuchtigkeitsgehalt. Diese Schicht bewahrt die Wunde vor Kontaminationen von außen und hält austretende Flüssigkeit von der Kleidung fern.



SICHERHEIT

Nursicare Stilleinlagen erfüllen entsprechende internationale Sicherheits- und Effektivitätsstandards. Nursicare Pads wurden regulatorisch geprüft und in allen Vertriebsländern freigegeben. PolyMem® Produkte werden seit mehr als 25 Jahren sicher und effektiv angewendet.



VORBEUGUNG & SCHUTZ

Die Struktur und Wirkstoffe der Nursicare Stilleinlagen schützen die Brustwarzen und verhindern, dass sich der Zustand der Wunde verschlechtert. Ein dünnes Pad, weich und flexibel sowie angepasst an die anatomische Struktur der Brust, verhindert die Reibung der schmerzenden Brustwarze an Kleidungsstücken. Eine zusätzliche Säuberung der verletzten Brustwarzen ist nicht notwendig. Das milde Reinigungsmittel in den Einlagen sorgt dafür, dass die Wunde während des Heilungsprozesses sauber bleibt. Milchfluss wird absorbiert und von den Einlagen gespeichert.

Für weitere Fragen wenden Sie sich an die Firma Focusmed-Beyer KG unter der Telefonnummer +43 662 / 62 40 19 oder besuchen Sie unsere Homepage: www.nursicare.at

Liebe Stillberaterinnen und Stillberater! Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Natürlich stillen

„Natürlich stillen“, wer kann sich an diesen Artikel in der Zeitung vor bald 25 Jahren erinnern?

Ein Thema, das heute genauso aktuell ist, wie vor einem Vierteljahrhundert, als eine kleine, engagierte Gruppe begann, sich für die professionelle Stillberatung in Österreich einzusetzen und den VSLÖ – den Verband der Still- und LaktationsberaterInnen – gründete. Die Basis bildet bis heute eine einheitliche, internationale Ausbildung, die Zertifizierung als IBCLC und die Vernetzung unterschiedlicher Berufsgruppen, die mit werdenden Eltern und Müttern/Eltern arbeiten.

Mit dem Salzburger Stillkongress wollen wir einen weiten Bogen spannen:

Was hat sich in den letzten 25 Jahren getan? Wie stillen wir heute die Bedürfnisse der Babys und Eltern und wie wird die Stillberatung morgen aussehen?

Seit 25 Jahren engagieren sich viele Menschen für die Stillförderung in Österreich.

Gestalten wir gemeinsam die Zukunft des Stillens! Die Zukunft unserer Kinder!

Wir freuen uns gemeinsam mit Ihnen das silberne Jubiläum in Salzburg zu feiern!



Mit herzlichen Grüßen
DSAⁱⁿ Anita Schoberlechner, IBCLC,
Präsidentin des VSLÖ
und das VSLÖ-Organisationsteam



Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC

Jahre
25

WORKSHOPS – 21. und 22. November 2019

Workshop – Donnerstag 21.11.19

Das elastische Tape in der Stillzeit – ein praktischer Helfer für medizinisches Fachpersonal

Margot Ollerieth, IBCLC und Physiotherapeutin, Wien, A

Tape-Workshop 1: 08.30 – 12.30 Uhr (Check-in 8.00 Uhr)

Tape-Workshop 2: 14.30 – 18.30 Uhr (Check-in 14.00 Uhr)

Workshop für Ärztinnen und Ärzte – Freitag 22.11.2019

13.30 – 18.00 Uhr Das zu kurze Zungenband – Diagnostik und Therapie als ärztliche Aufgabe

A.Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Daniela Karall, IBCLC, Medizinische Universität Innsbruck Department für Kinder- u. Jugendheilkunde, A

Dipl.-Ing.ⁱⁿ Márta Guóth-Gumberger, IBCLC, Still- und Laktationsberaterin in freier Praxis, Rosenheim, D

ABENDVERANSTALTUNG – 22. November 2019

Heuer haben wir die besondere Gelegenheit den Christkindlmarkt am Dom- und Residenzplatz zu besuchen. **Treffpunkt 18.00 Uhr** an der Rezeption.

Für einen gemütlichen vorweihnachtlichen Ausklang ist um **20.30 Uhr** die Jedermanns-Stube im Sternbräu, Griesgasse 23, 5020 Salzburg, für uns reserviert. Ein Tapas-Menü wird für uns zusammengestellt.

Bitte überweisen Sie für das **Tapas-Menü** mit einem Getränk **27,- Euro** (Platzreservierung inbegriffen).

25 Jahre



PROGRAMM – Freitag 22. November 2019

08.00 Check-in

09.00 Begrüßung

Eröffnungsvortrag:

Die Geschichte des Stillens in Europa vom 17. Jahrhundert bis heute und die aktuellen Entwicklungen daraus
Mag.^a Lisa Mercedes Mittischek MA

Von der „guten“ alten Zeit: Stillberatung gestern – heute – morgen
Anne-Marie Kern, IBCLC

Studie zur Säuglings- und Kinderernährung in Österreich (Sukie)
Dr.ⁱⁿ Alexandra Wolf-Spitzer & Mag.^a Bernadette Bürger-Schwaninger

10.45 Pause

11.15 **Diabetes mellitus bei der Mutter & Stillen bei Kindern mit Diabetes mellitus**
A.Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Daniela Karall, IBCLC

12.00 **Nationale Aktivitäten zur Förderung von Muttermilchspende und Humanmilchbanken**
Assoz. Prof. PD. Dr.ⁱⁿ Nadja Haiden, MSc.

12.45 Pause

14.00 **Vielfältiges Stillen – soziale Konstrukte und körperliche Tatsachen**
Mag.^a Lisa Mercedes Mittischek MA

14.45 **Professionelle Stillberatung in Österreich – von den Anfängen bis in die Zukunft**
Gabriele Nindl, IBCLC

15.45 **Sektempfang und Pause: 25-Jahre VSLÖ-Feier**

16.30 **Stillen: Ressource und Belastung bei peripartalen psychischen Störungen**
Dr. med. Wolf Lütje

17.30 Ende

Informationen

DSAⁱⁿ Anita Schoberlechner, IBCLC, Präsidentin VSLÖ
president@stillen.at, Tel. +43(0)680 320 92 38

Ärztliche Leitung

OÄ Dr.ⁱⁿ Gudrun Böhm, IBCLC
OÄ Dr.ⁱⁿ Christiane Braumann, IBCLC



PROGRAMM – Samstag 23. November 2019

- | | |
|--|---|
| <p>08.00 Check-in</p> <p>09.00 Was gibt es Neues in der Muttermilchforschung – ein Review
Dr.ⁱⁿ Sophie Zacherl-Wightman, IBCLC</p> <p>09.45 Muttermilchgabe und Stillen bei Frühgeborenen – ein Update
Natascha-Elisabeth Denninger, B.Sc., MScN, IBCLC; Elke Sams, IBCLC</p> <p>10.30 Octopus für Frühchen – Bonding- und Übergangsobjekt
OÄ Dr.ⁱⁿ Astrid Käfer</p> <p>10.45 Pause</p> <p>11.00 Station voll – Akku leer – und keine hat Milch – Herausforderungen rund ums frühe Wochenbett
Bettina Kraus, IBCLC</p> <p>12.00 Sectiobonding – eine interdisziplinäre Erfahrung
OÄ Dr.ⁱⁿ Gudrun Böhm, IBCLC
Maria Göttlicher, IBCLC</p> <p>12.45 Pause</p> | <p>14.00 Wie Multikulti ist das Stillen wirklich?
Dr.ⁱⁿ Shekeba Sadat</p> <p>14.45 Vernetztes Wissen – Stillberatung in Zeiten von Social Media
Ingrid Kruttner, IBCLC
Andrea Hemmelmayr, IBCLC
Sandra Schrempf, BA, IBCLC</p> <p>15.30 Pause</p> <p>16.00 Baby 4.0 – Sichere Eltern-Kind-Beziehung nach medizinisch assistierter Reproduktion
Dr.ⁱⁿ Karin J. Lebersorger</p> <p>17.15 Diskussion und Ende</p> |
|--|---|

25 Jahre



KONGRESSDETAILS

Anmeldung online auf www.stillen.at

Fachpersonal → Aktuelles → Fortbildungen

Veranstaltungsort

Parkhotel Brunauer, Elisabethstraße 45a, 5020 Salzburg
Zimmer im Parkhotel Brunauer können bis zum 17.10.2019 **schriftlich** per E-Mail an bankett@parkhotelbrunauer.at mit Angabe von Name und Veranstaltung abgerufen werden. Sie erhalten per E-Mail eine Reservierungsbestätigung.

Fortbildungspunkte

Still- und LaktationsberaterInnen IBCLC erhalten L-, R- und E-Cerps. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.stillen.at und im Kongressband.
Der Stillkongress vom 21.11. – 23.11.2019 in Salzburg wird vom ÖHG lt. § 37(6) HebG. mit 55 Pflichtfortbildungspunkten anerkannt.
Diese Veranstaltung ist DFP akkreditiert.
Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie vor Ort.

Der VSLÖ vergibt **1 Stipendium**, schriftliches Ansuchen bis 01.08.2019 an president@stillen.at.

Anmeldeschluss 10.11.2019



Moderation Melanie Riemer

Preise

- **Frühbuchungsticket (Fr. und Sa.) bis 15. August 2019**
VSLÖ & ELACTA Mitglieder: € 210,-/€ 250,-*
- **Standardticket ab 16. August 2019 (Fr. und Sa.)**
VSLÖ & ELACTA Mitglieder: € 230,-/€ 270,-*
- **Tagesticket: € 160,-**
- **Tape-Workshop in der Kleingruppe 21.11.2019**
VSLÖ & ELACTA Mitglieder € 100,-/€ 120,-*
- **ÄrztInnen-Workshop „Das kurze Zungenband“ 22.11.2019**
VSLÖ & ELACTA Mitglieder € 120,-/€ 140,-*
- **Kongressticket inkl. ÄrztInnen-Workshop (Fr. und Sa.)**
VSLÖ & ELACTA Mitglieder € 265,-/€ 305,-*

*Preise für Nicht-Mitglieder

VSLÖ Konto – Raiffeisenbank Sieghartskirchen
IBAN: AT40 3288 0000 0244 2952, BIC: RLNWATW1880
Bitte geben Sie Ihren Namen bei der Überweisung an.
Die Anmeldung wird mit der Überweisung der Teilnahmegebühr gültig. Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt.
Anmeldebestätigungen werden nicht versendet.
Bei Abmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von € 30,- einbehalten.



Gottlob Kurz GmbH • Wiesbaden
Fachgeschäft für Hebammen, Pflege & Ärzte

Kurz



Ihr Spezialist rund um
Schwangerschaft, Geburt,
Wochenbett & Stillen.



www.gottlob-kurz.de

